



Pro Loco  
Offanengo

COMUNE DI OFFANENGO



# LA DIETA MEDITERRANEA

**VERSO EXPO 2015**

**Martedì 18 Novembre 2014  
ore 21:00**

Biblioteca Comunale  
Via Clavelli Martini, 5  
Offanengo (CR)



“Tutti gli uomini sanno mangiare,  
ma pochi sanno nutrirsi”

- Quale relazione esiste tra salute e scelta del cibo?
- Quali errori si commettono a tavola?
- Come conciliare il gusto e la salute: analisi pratica di due ricette

Relatrice:

Dott.ssa Elena Piovanelli

Dietista

Master in Alimentazione e Dietetica vegetariana

Per informazioni:

[info@prolocooffanengo.it](mailto:info@prolocooffanengo.it) oppure 338-5869544 (Rodolfo)